

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г
Горячее питание старшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,63	20,73	73,66	566,33

ВТОРНИК

ТТК 2021 г Салат из моркови	100		5	5,09	31,00	190
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		66,76	18,15	19,80	80,13	571,59

СРЕДА

ТТК 2014 г Салат из свеклы (маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	21,91	22,14	82,91	621,91

ЧЕТВЕРГ

№10/2001г Салат из моркови с яблоками	100		1,70	2,10	12,20	75
ТТК 2021 г Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Печенье весовое	1 шт/17		1,17	2,35	12,60	76
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,89	24,11	97,67	694,39

ПЯТНИЦА

№47/2015 г Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	22,17	18,86	76,09	568,18

СУББОТА

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	17,18	19,63	72,85	539,41

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
Департамента продовольствия и
сбалансированного питания
"Казани"
К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г.
Горячее питание старшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	3,10	46
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	8,46	35
Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	24,56	150
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	22,87	23,86	100,34	709,98

ВТОРНИК

№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	100		3,50	5,10	16,90	128
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	17,48	20,37	73,04	549,52

СРЕДА

№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,43	6,09	13,40	114
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,72	23,83	74,07	598,13

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Салат из моркови	100		5,00	5,09	31,00	190
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	18,48	20,96	96,28	650,30

ПЯТНИЦА

№45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	3,00	10,10	74
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,33	16,78	72,86	530,28

СУББОТА

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	100		0,98	5,11	15,90	114
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	17,18	19,63	72,86	539,41

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signature]